

Hábito Saludable Numero 1: Pesarse todos los días

Pisar su báscula todas las mañanas lo mantiene enfocado en sus objetivos, lo conecta con su coach de salud y lo ayuda a personalizar su programa.



Cómo usar la Báscula

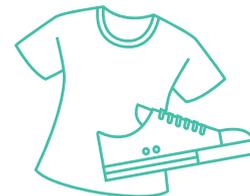
1 Cargue las baterías.

Rote la báscula para encontrar el compartimento de la batería e instale las 4 pilas AA proporcionadas para usted.



2 Prepárese.

Coloque su báscula en el suelo (sin alfombra ni azulejo, por favor). Quítese los zapatos y la ropa para obtener una lectura precisa.



3 Active la báscula.

Presione la báscula con un pie hasta que una línea punteada parpadee en la pantalla. Retire el pie, y **espere hasta que vea "0.0."**



4 Pésele.

Pise la báscula con ambos pies. Cuando vea su peso en la pantalla, bájese. Una línea punteada parpadeará a medida que la báscula se conecte con su cuenta, y aparecerá la palabra "Sent" (Enviado) cuando su peso se haya transmitido a su cuenta y al coach de salud.



Usuarios de teléfonos inteligentes: Descarguen nuestra aplicación gratuita

La aplicación móvil de Omada le permite acceder a su programa cuando está en movimiento, tomar fotos de las comidas y obtener consejos y recordatorios oportunos.

1 Encuéntrelo.

Vaya a la App Store® en su iPhone® o la tienda Google Play™ en su teléfono Android™, y busque "Omada".



App Store



Google Play

2 Descárguela.

Haga clic en "Get" (Obtener) o "Install" (Instalar) para descargar la aplicación en su teléfono.

3 Muévelo.

Mueva el icono de la aplicación a la pantalla de inicio, donde lo verá todos los días.



Omada

¿No tiene teléfono inteligente? No se preocupe. Tendrá todo lo que necesita y más en nuestra web.

Estamos aquí para ayudar

¿Tiene preguntas? Aquí hay 3 formas de obtener más información:

- Vaya a support.omadahealth.com
- Envíe un correo electrónico a support@omadahealth.com
- Llámenos al (888) 409-8687

Para obtener más consejos sobre el uso de la báscula, vaya a:

www.omadahealth.com/scale



Copyright © 2020 Omada Health, Inc. Omada y el logotipo de Omada son marcas comerciales de Omada Health, Inc. registradas en los Estados Unidos. Todos los derechos reservados.

iPhone® es una marca comercial registrada de Apple Inc. App Store® es una marca de servicio de Apple Inc. Google Play™ Store y la plataforma Android™ son marcas comerciales registradas de Google LLC.

Lo que su báscula está tratando de decirle

SENT

¡Éxito! Su peso ha sido transmitido a su cuenta.

BATT

Las baterías se están agotando. Reemplácelas por 4 pilas AA nuevas.

STEP OFF

Bájese de la báscula y espere a que la pantalla se apague. Luego inténtelo de nuevo, asegurándose de presionar ligeramente, retire el pie y espere a que aparezca el “0.0” antes de pesarse. Si sigue apareciendo “Step Off” (Bajarse), póngase en contacto con el equipo de soporte de Omada.

ER4

ER5

ER6

La báscula no puede recibir una señal celular. Intente moverla hacia arriba o más cerca de una ventana. Si eso no funciona, póngase en contacto con su equipo de soporte de Omada.

Advertencias e instrucciones de seguridad de la báscula

Por favor, lea y aplique estas instrucciones de seguridad al usar la báscula.

- La báscula no debe usarse para diagnosticar o tratar ninguna afección médica. Siempre consulte a su médico.
- No use la báscula si tiene algún dispositivo médico interno, sin antes consultar con su médico.
- No pise la báscula si su superficie está mojada — será resbaladizo.
- No deje caer la báscula.
- No la use si hay grietas en la superficie de vidrio de la báscula. Pueden ocurrir lesiones graves.
- No exponga su báscula a temperaturas extremadamente altas o bajas.
- No deje su báscula a la luz solar directa durante un período prolongado de tiempo ni la deje cerca de llamas abiertas.
- Manipule las baterías de acuerdo con las instrucciones suministradas por el fabricante.



Empezar aquí

Una guía rápida de su nueva báscula, además de cómo obtener nuestra aplicación móvil